

Condições de Trabalho e Saúde -
servidores(as) públicos do Estado de
São Paulo.

Convênio - SindSaúde-SP, Apeoesp,
Afuse e DIEESE

Principais Resultados para os(as)
Trabalhadores(as) da saúde estadual
(dez/25 a mar/26)



SindSAÚDE-SP

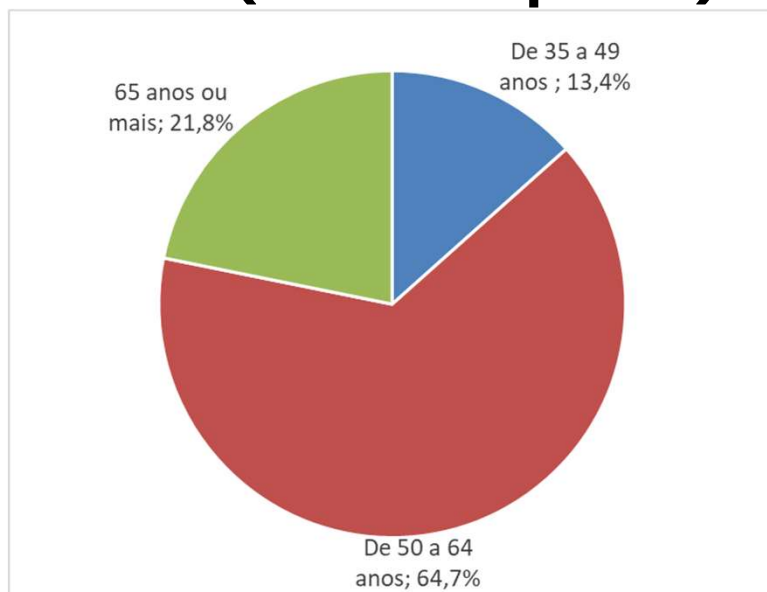
SINDICATO DOS TRABALHADORES PÚBLICOS DA SAÚDE NO ESTADO DE SÃO PAULO



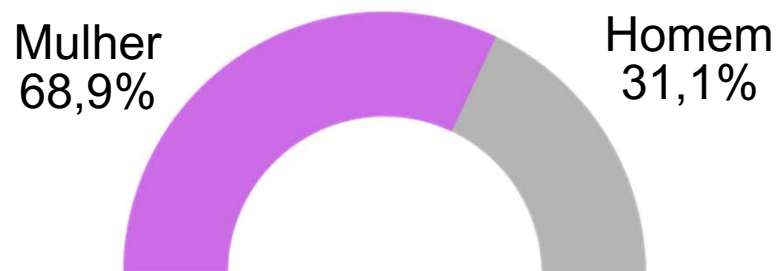
CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS AUTODECLARADAS

Respondentes da Saúde pública estadual de São Paulo

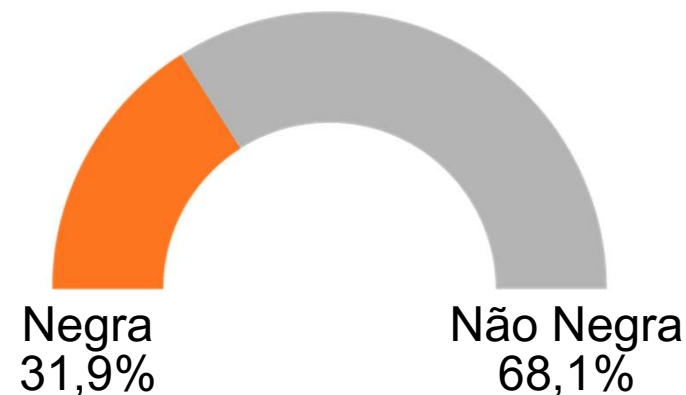
Idade (anos completos)



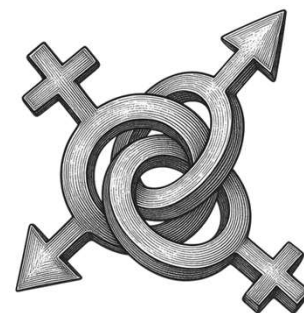
Sexo de nascimento



Cor/Raça

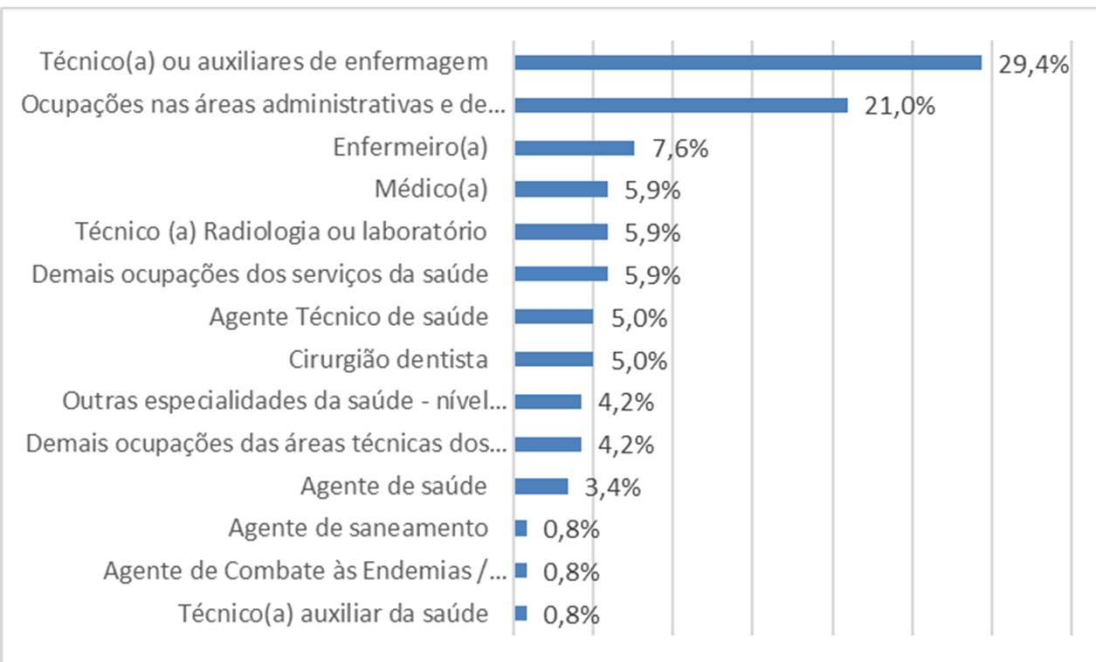


Identidade de gênero



- Cis feminino - 63,9%
- Cis masculino - 31,1%
- Outros - 3,4%
- Não declarado - 1,7%

FORMAS DE INSERÇÃO OCUPACIONAL



29 anos



Média de anos de trabalho na saúde pública estadual

CONDIÇÕES GERAIS DE TRABALHO



Jornada média
semanal na
Saúde Pública
(em horas) **28 horas**



Forma de
trabalho na
Saúde Pública

- Presencial: 90,8%
- Híbrido: 1,7%
- Remoto: 7,6%



Trabalho
adicional ao
realizado na
Saúde Pública
Estadual

- Sim: 26,1%
- Não: 73,9%



**Perfil do Trabalho
Adicional**

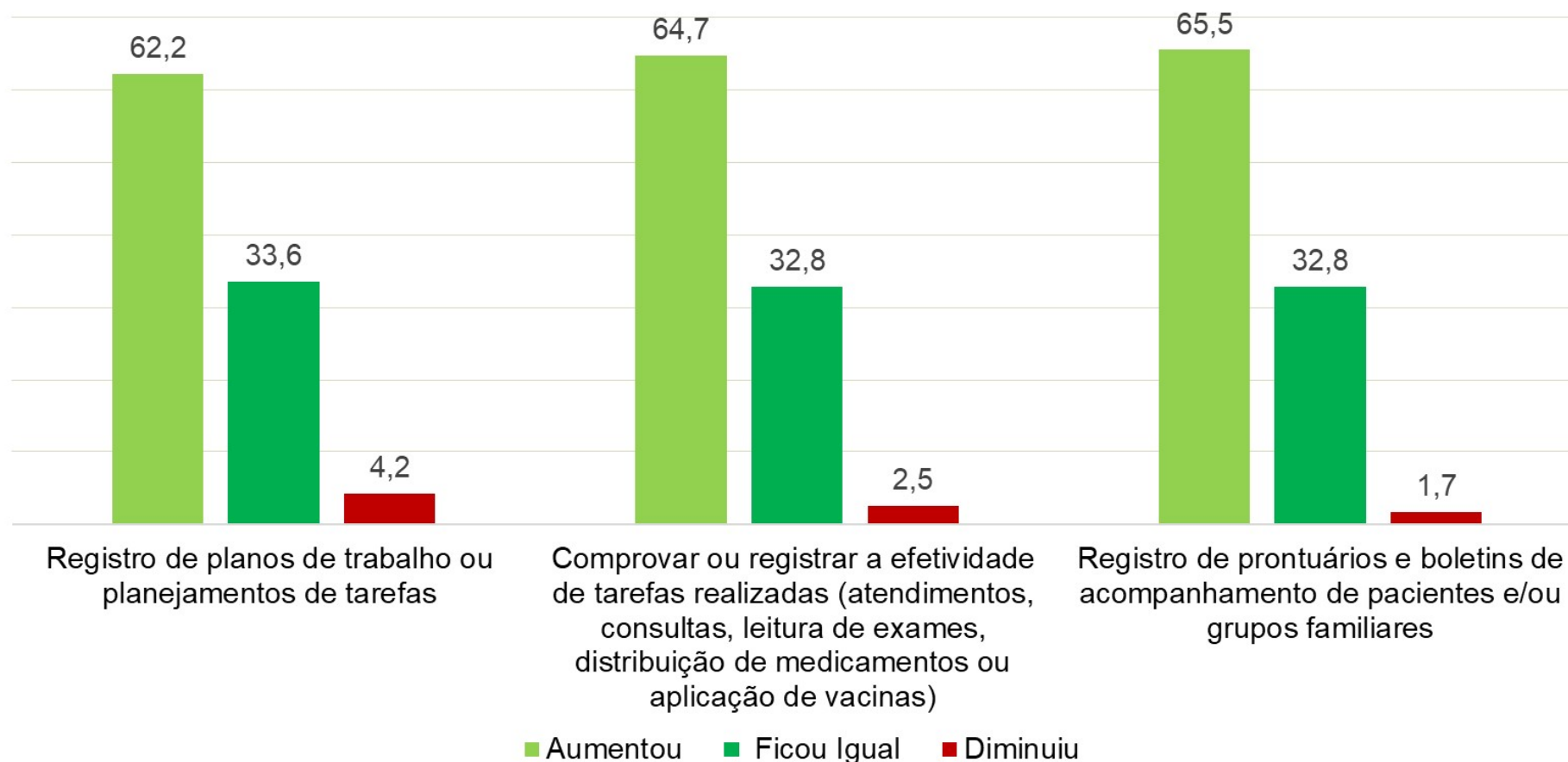
**Jornada média
semanal** **25 h/s**

Atividade exercida

- Saúde : 80,0%
- Cuidado : 3,3%
- Outro tipo: 16,7%

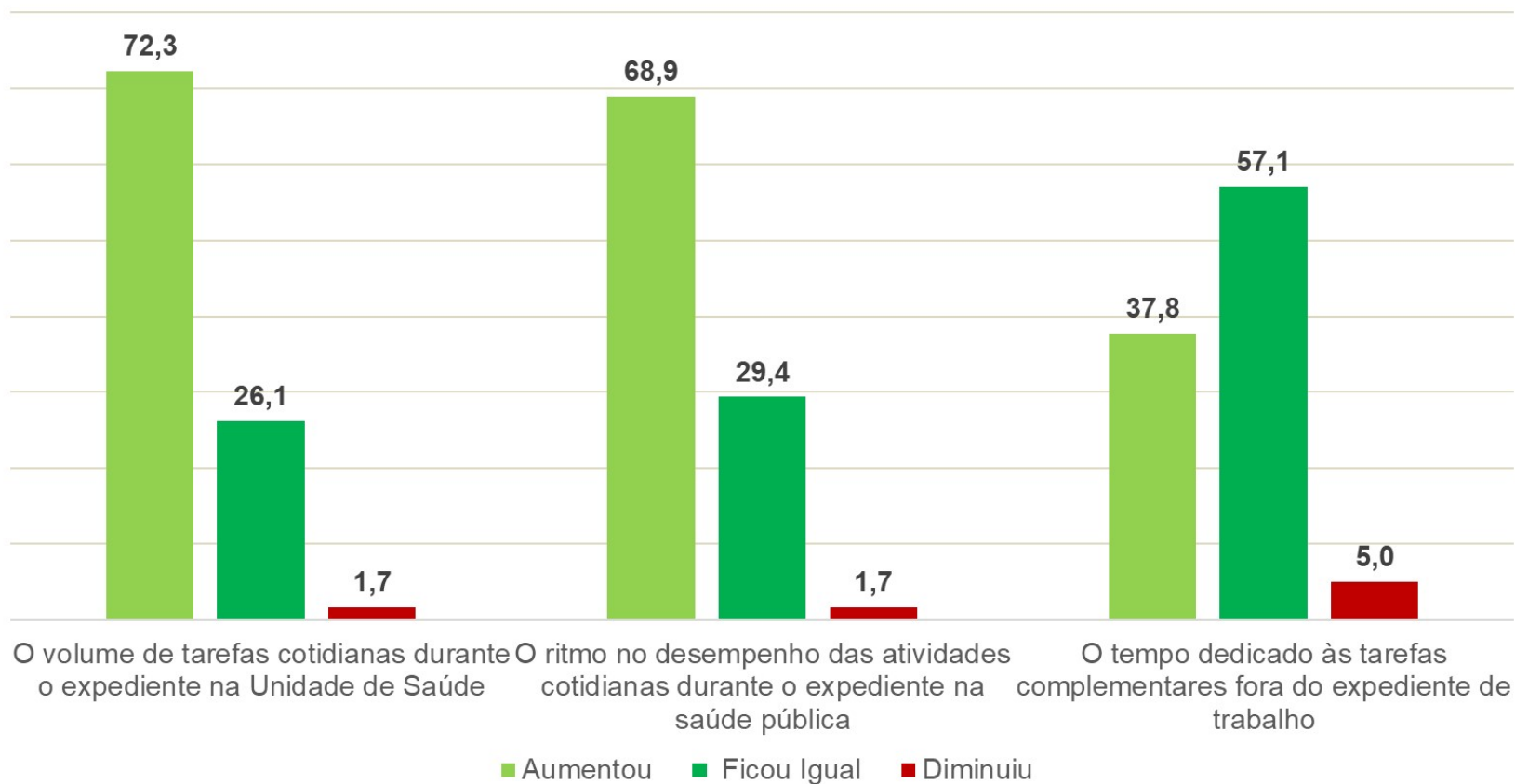
Distribuição dos respondentes, segundo percepção da intensidade digital em rotinas da Saúde Pública, nos últimos cinco anos

Estado de São Paulo - dez. de 2025 a mar. de 2026



Fonte: CT e Saúde - servidores(as) públicos do Estado de SP. Convênio - SindSaúde-SP, Apeoesp, Afuse e DIEESE.

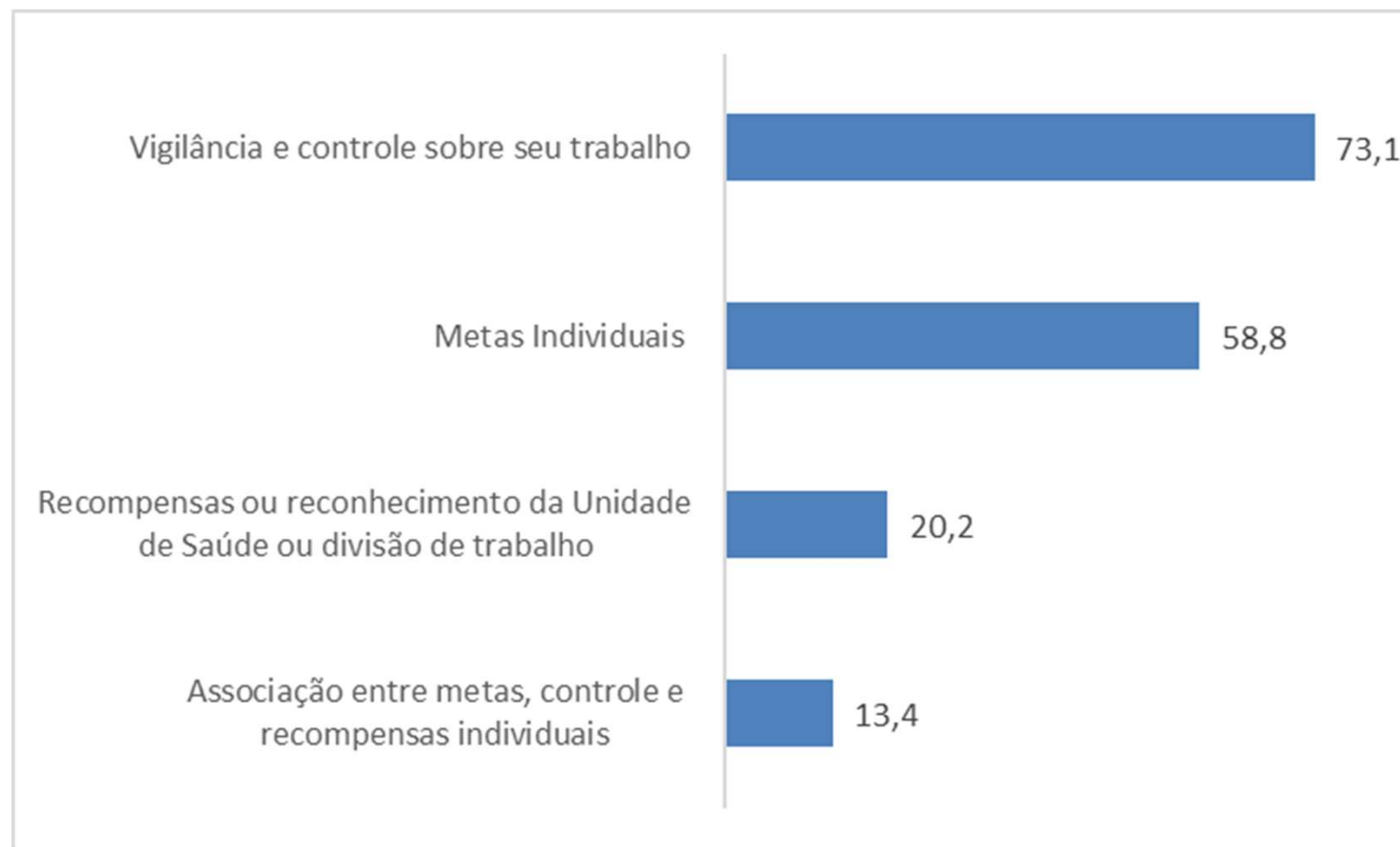
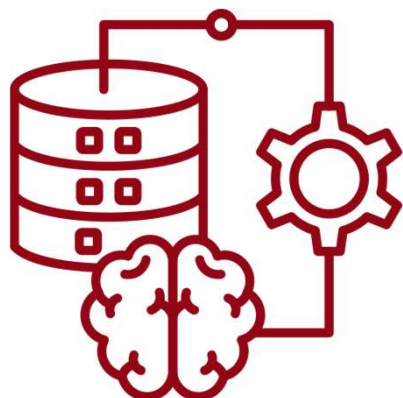
Distribuição dos respondentes, segundo percepção do impacto sobre extensão de jornadas e intensidade do trabalho motivadas pelo uso de ferramentas digitais na Saúde Pública, nos últimos cinco anos
Estado de São Paulo - dez. de 2025 a mar. de 2026



Fonte: CT e Saúde - servidores(as) públicos do Estado de SP. Convênio - SindSaúde-SP, Apeoesp, Afuse e DIEESE.

DIGITALISMO E TRABALHO NA SAÚDE PÚBLICA

Proporção dos respondentes segundo associação entre o uso de ferramentas digitais e aspectos da gestão algorítmica



Fonte: CT e Saúde - servidores(as) públicos do Estado de SP. Convênio - SindSaúde-SP, Apeoesp, Afuse e DIEESE.

Proporção de respondentes da saúde pública, segundo autodeclaração de problemas de saúde **física ou biológica**, nos últimos cinco anos Estado de São Paulo - dezembro de 2025 a março de 2026

PROBLEMAS DE SAÚDE FÍSICA OU BIOLÓGICA	%
Dor nos membros superiores, tendinite ou LER/DORT (inclui doenças reumática/ dor nas articulações/ dor ou formigamento nos ombros, braços ou mãos)	51,3
Dores nas costas, pernas ou pescoço, hérnias (inclui lombalgias/ varizes)	60,5
Dores de cabeça ou enxaqueca	33,6
Problemas cardíacos ou de pressão (inclui hipertensão, pressão alta, pressão baixa)	36,1
Obesidade	20,2
Problemas gastrointestinais (gastrite, refluxo, azia)	32,8
Doença autoimune ou imunossupressora	7,6
Outros:	20,2
Não apresentou problemas de saúde física ou biológica nos últimos 5 anos	13,4

Proporção de respondes que associa adoecimento físico ao trabalho na Saúde Pública

→ **72,3%**

Proporção de respondes que se afastou do trabalho na Saúde Pública por adoecimento

→ **54,5%**

Proporção de respondentes da saúde pública, segundo autodeclaração de problemas de saúde **mental ou psíquica**, nos últimos cinco anos Estado de São Paulo - dezembro de 2025 a março de 2026

PROBLEMAS DE SAÚDE MENTAL OU PSIQUICA	%
Com problemas de saúde mental nos últimos 5 anos	44,5
Tipos de problemas de saúde mental	
Abuso de álcool (ou alcoolismo)	1,7
Ansiedade / Pânico	29,4
Distúrbio de sono / insônia	31,9
Depressão	25,2
Síndrome de Burnout	12,6
Distúrbio alimentar	10,9
Déficit de atenção / Hiperatividade (TDAH)	6,7
Prefiro não responder	0,8
Outros:	1,6

Proporção de respostas que associa adoecimento mental ao trabalho na Saúde Pública → **81,1%**

Proporção de respostas que se afastou do trabalho na Saúde Pública por adoecimento mental → **16,0%**